

ICTと女性の活躍 やれることから やってみよう！

2021年3月18日

Jump Up Women SAGA 6期 Cグループ

MINX ウーマンヘルスケアデザイン

石丸律子

株式会社中野建設

吉村貴子

株式会社バイオテックス

新田聡子

世界では **SDG s** 2016年1月～



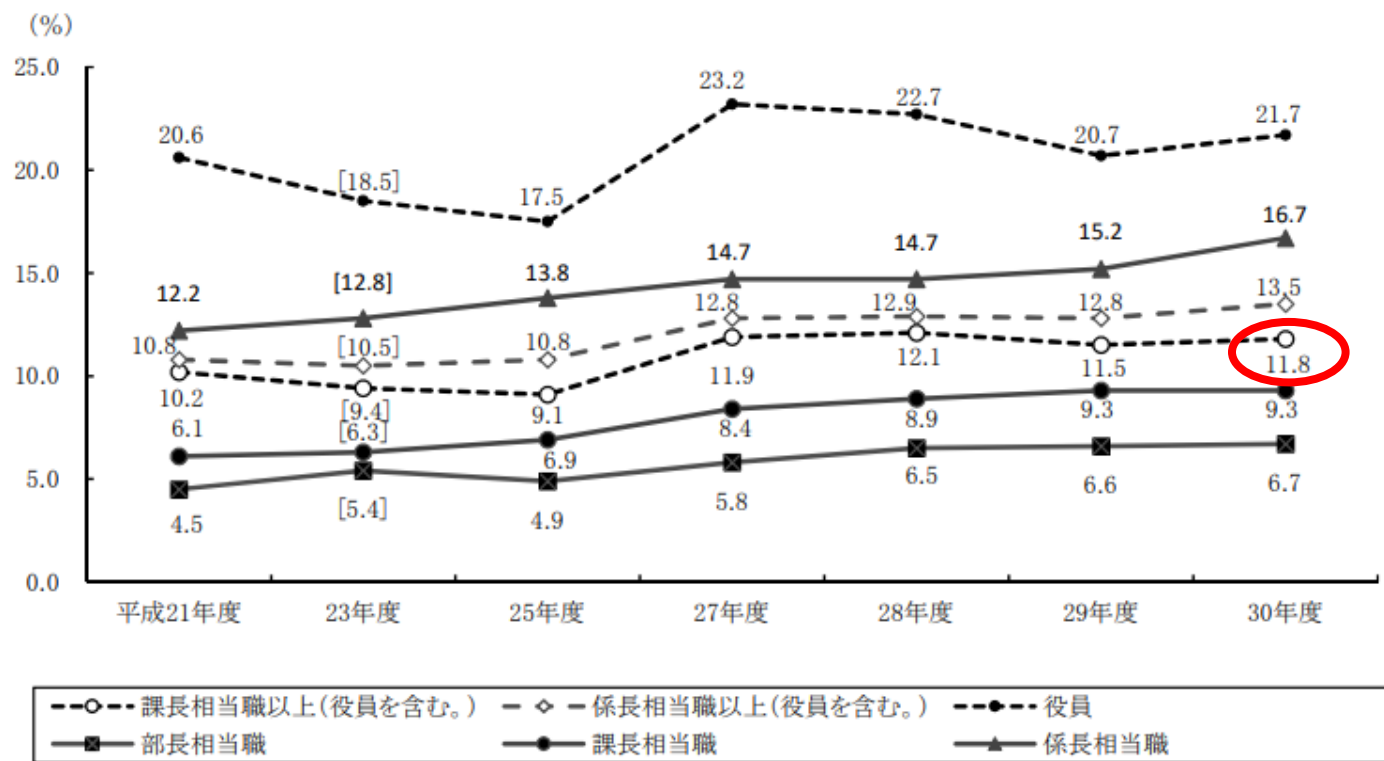
女性の活躍が進むと
好循環が生まれる！



日本では **女性活躍推進法**
2019年6月5日公布

女性活躍を測る指標の一つ 女性管理職比率の現状は、、、

図6 役職別女性管理職割合の推移（企業規模10人以上）



*平成23年度の[]内の割合は岩手県、宮城県及び福島県を除く全国の結果。

出典) 厚生労働省 平成30年度(2018年度)雇用均等基本調査

女性管理職(課長級以上)の人数と割合

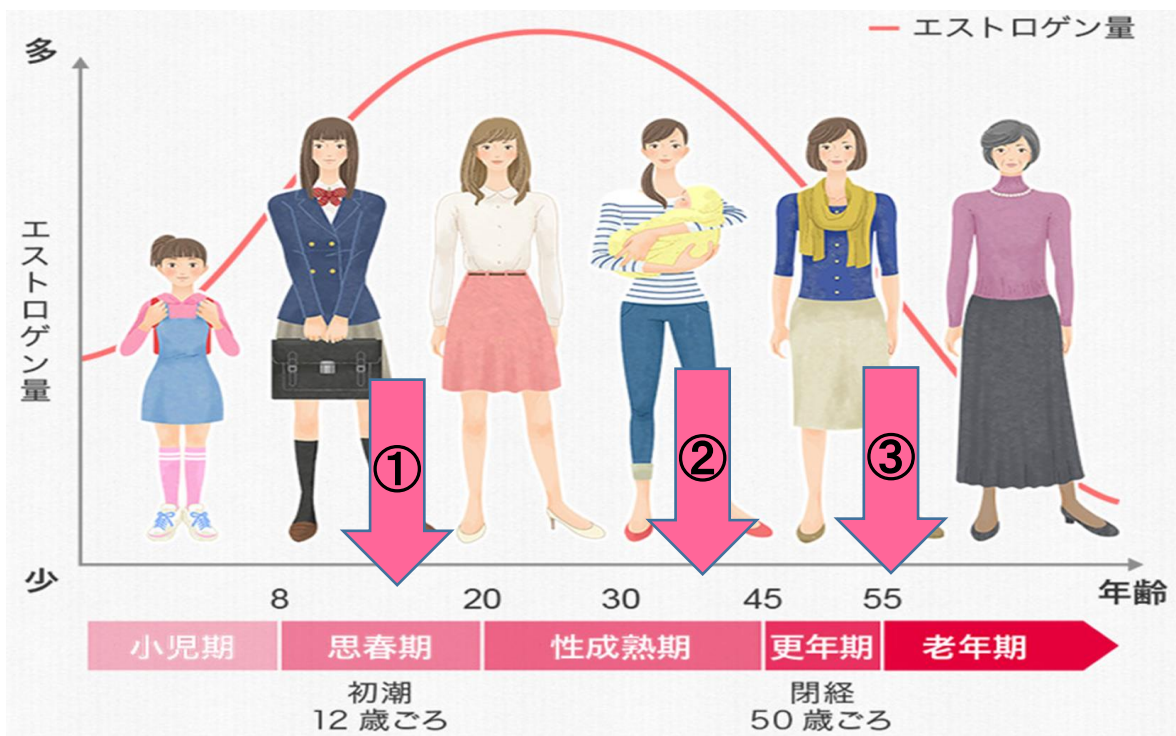
	2016年4月		2020年12月	
佐賀市	20人	14.7%	23	17.2
唐津市	12	10.2	16	13.3
鳥栖市	5	10.4	8	14.3
多久市	3	11.1	3	10.0
伊万里市	1	2.2	2	4.7
武雄市	6	10.0	14	23.0
鹿島市	3	10.3	4	13.3
小城市	6	14.3	7	15.9
嬉野市	0	0	4	13.8
神埼市	5	12.2	7	15.9
吉野ヶ里町	3	14.3	2	12.5
基山町	1	6.7	2	11.8
上峰町	0	0	3	23.1
みやき町	0	0	1	2.6
玄海町	2	16.7	2	20.0
有田町	5	20.8	4	16.7
大町町	1	9.1	1	9.1
江北町	1	10.0	2	16.7
白石町	1	4.2	1	5.0
太良町	0	0	1	7.7
合計	75	10.1	107	14.0
佐賀県	32	9.8	43	12.9

※佐賀県は知事部局。
 ※課長級ポストが少ない市町は、女性管理職1人の増減で割合の数字が大きく変わる。

出典) 2021年1月18日佐賀新聞

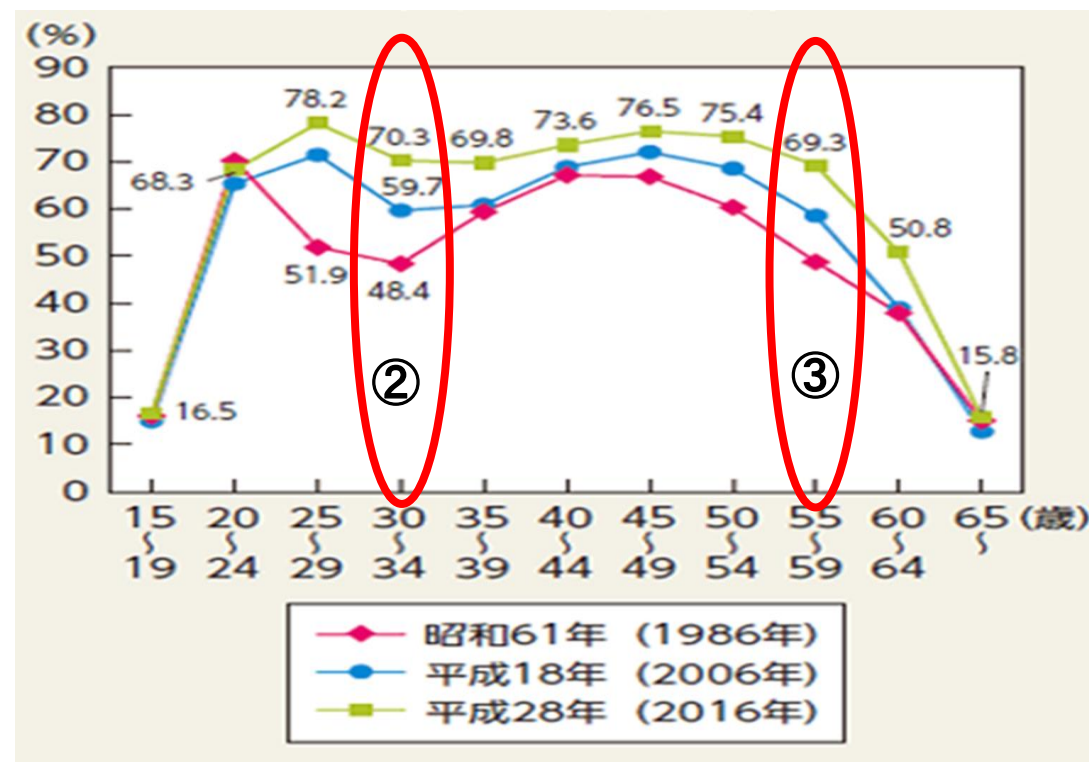
女性ホルモンのゆらぎと女性管理職数の関係1

エストロゲンと共に変化する女性の身体



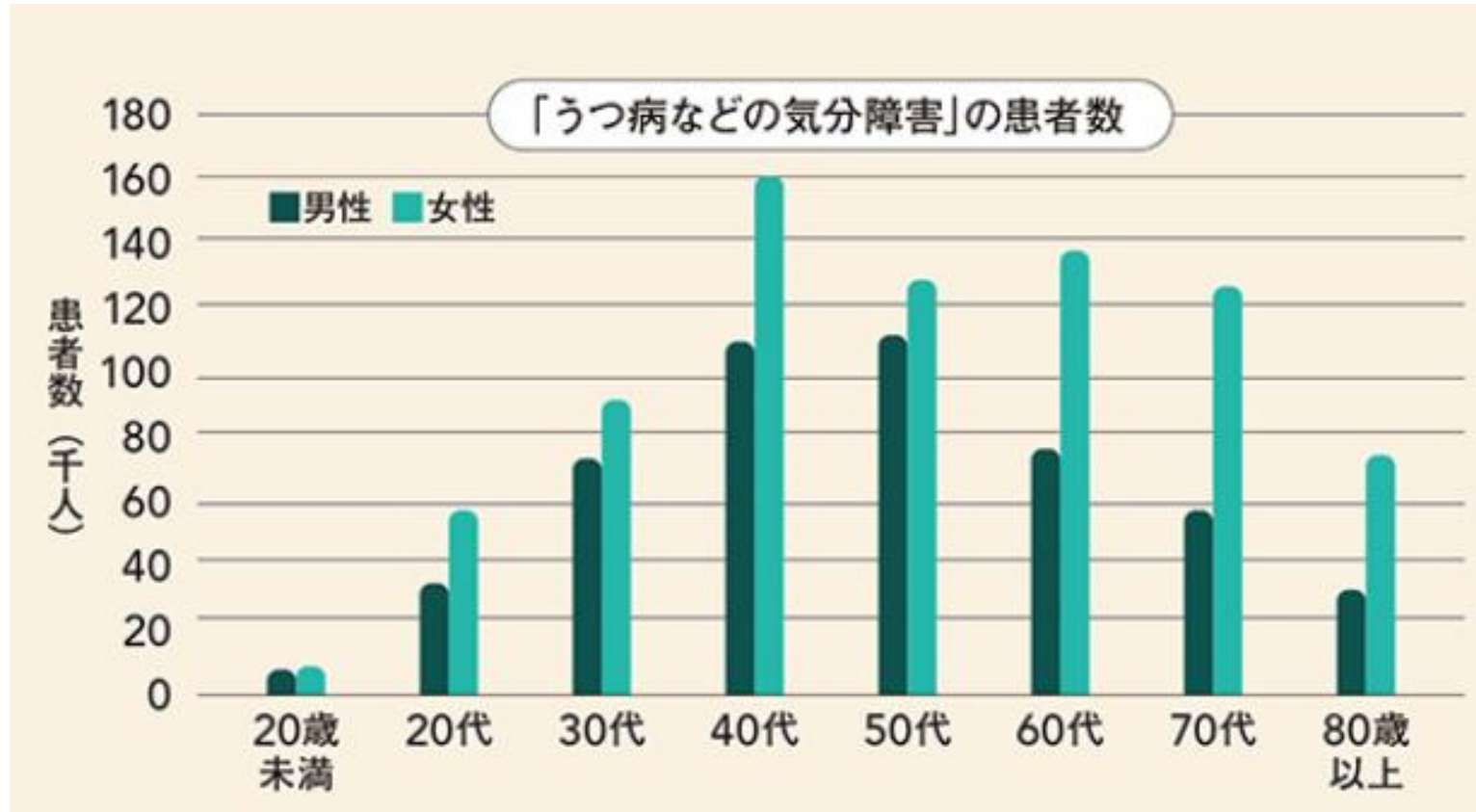
出典) 小林製薬 公式ページ

女性の年齢階級別就業率の推移 (昭和61~平成28年)



出典) 総務省「労働力調査 (基本調査委)

女性ホルモンのゆらぎと女性管理職数の関係2



出典) 厚生労働省 2017年患者調査

A large, faceted blue diamond is the central focus of the image, set against a vibrant blue background with light rays and lens flare effects. The diamond's facets are clearly visible, reflecting light in various shades of blue and white.

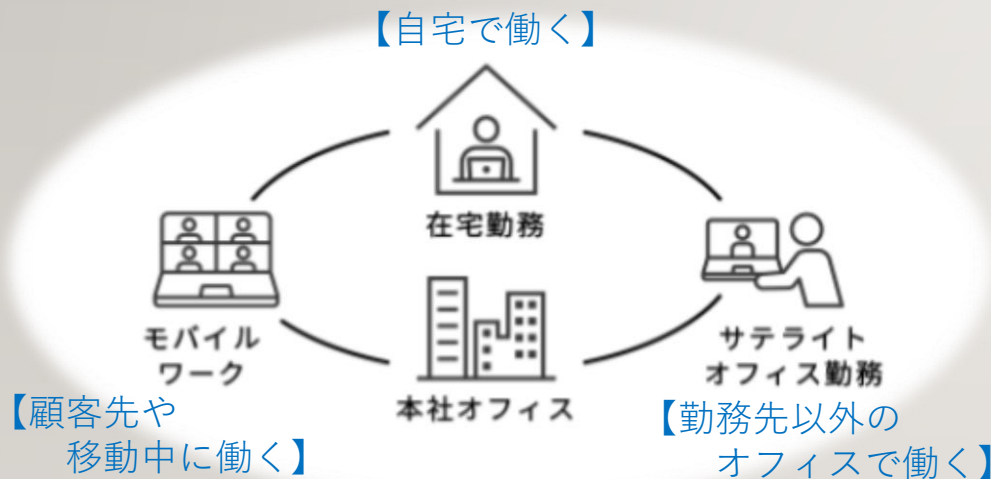
ICTの活用で

女性活躍UPを目指そう！

ICT : Information and Communication Technology (情報通信技術)

テレワーク tele = 離れた場所 & work = 働く

「在宅勤務」「モバイルワーク」「サテライトオフィス勤務」



メリット

働く場所や時間の自由度が高い

場所

時間

家族の転勤などがあっても働ける

自宅や病院などWi-Fiが繋がれば働ける

介護・育児・通院などで時間の制約があっても働ける

テレワーク活用率は全国的に低く、 特に佐賀県のICT活用率は …

(参考) 株式会社パーソル総合研究所「新型コロナウイルス対策によるテレワークへの影響に関する緊急調査」(令和2年4月10日~12日実施、4月17日発表)より

テレワーク実施率の全国割合

全国平均	27.9%
7都府県平均	34.6%
7都府県以外平均	12.2%
最高(東京都)	49.1%
最低(山口県)	4.7%

テレワーク実施率上位5地域

東京都	49.1%
神奈川県	42.7%
千葉県	38.0%
埼玉県	34.2%
大阪府	29.1%

テレワーク実施率下位5地域

山口県	4.7%
長崎県	6.2%
秋田県	6.2%
岩手県	6.2%
佐賀県	6.8%

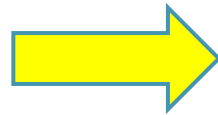
出典) 令和2年10月27日「テレワークの最新動向と総務省の制作展開」

佐賀県庁 テレワーク定着まで の道のり

- 2008年1月～
育児・介護対象者：600人 利用者10人
- 2010年10月～
全職員対象：3,000人 利用者11人
- 2013年8月～
所属長以上が一定期間 週2回以上テレワークを実施、
職員向け研修を実施、タブレット端末・コミュニケーションツールを導入
- 2014年10月～
全職員へ再展開 働き方の選択肢の一つに

特定の誰かの為ではなく、
働き方の選択肢の一つになる！

100%は目指さない！出来るところから始めよう！



**テレワークの導入を目的にするのではなく、
テレワークを手段とした働き方の改革を目指そう！**

女性自身が、自分の体を自分で守る 「FemTech（フェムテック）」

Female（女性）とTechnology（科学技術）を
掛け合わせた言葉

病や生理現象などを含む、
女性特有の生きづらさを
テクノロジーで解決するサービスや
アイテムが、今注目を集めている



精神科医 大野裕先生監修 認知行動療法活用サイト
こころのスキルアップ・トレーニング

「認知行動療法」とは、うつ病の治療にも使われる手法の一つで、ものの受け取り方や考え方を客観的・現実的に捉え、問題に対処したり解決したり出来るようにすること

認知行動療法の「スキルを練習する」"7つのスキル"

「認知再構成法」

考えを切り替え
バランスをとる練習

大切なものを見失わないで
しなやかに考えられるよう
にするスキルです。

「行動活性化」

行動を通して
こころを軽くする練習

こころを軽くしたり、前向
きにしたりする行動を、無
理なく増やすスキルです。

「問題解決」

問題を上手に
解決する練習

解決策を見つけ、計画を立
てて問題解決に臨めるよう
にするスキルです。

「状況分析」

期待する現実を
作り出す練習

希望と、実際に起きた現実
のギャップを埋めるスキル
です。

「漸進的筋弛緩法」

体とこころを
リラックスさせる練習

体の緊張をとるジェイコブ
ソン博士のリラックス法を
練習できます。

「アサーション」

自分の気持ちを
上手に伝える練習

自分の気持ちを相手に正しく
伝えるコミュニケーション
スキルです。

「スキーマ修正」

こころの法則を書き
換える練習

こころのクセを知り、欠点
が強く出すぎないように長
所を生かすスキルです。



今、時代は変わろうとしている

**完璧じゃなくてもいい
女性のしなやかさで、出来ることから始めてみよう！**

私たちの、そして社会の未来のために！

今後の課題

- ITインフラ の整備 情報セキュリティ の確立
- ICT活用スキル の習得
- 周知徹底のため のマニュアル作り
- ジェネレーション ギャップによる 認識の違い
- 業態別ICT活用場面の探求と 可能性の模索
- 遠隔ワークによる コミュニケーションエラー への対策
- 在宅ワークによる ストレス・コーピング

ご清聴ありがとうございました