

「FemTech（フェムテック）」のご紹介

①「こころのスキルアップ・トレーニング」



発表P12でご紹介
認知行動療法を活かした
「具体的なストレスの対処法」を
練習出来るサイト

②「ヘルスケアラボ」

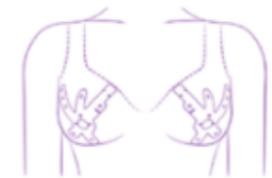
厚生労働省 研究班監修



生活習慣改善スマホアプリ
更年期症状のケアや
症状から女性に多い病気を検索できる
医療相談チャットサービス など有り

③「ウェアラブルデバイス」

小型ウェアラブルデバイスを24時間装着して、
乳がんの早期発見につなげる
その他、血圧・心電図情報を連続測定し、
病気の早期発見・早期治療につなげる方法も開発中



④「カロママ」(個人利用)



毎日の食事、運動などを入力すると
専門家がアドバイスをくれる健康管理アプリ
法人向けは健康経営優良法人認定にも対応

⑤「カロママ プラス」(法人利用)



⑥「FiNC」

ヘルスケア・フィットネスアプリ
スマホの中に専属パーソナルAIトレーナーが登場
あなたにあった美容・健康メニューの紹介、
体重や歩数、睡眠時間が記録できるアプリ

